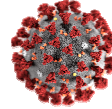


ISTRUZIONE OPERATIVA

**PRIMO SOCCORSO DI PERSONA COLTA
DA MALORE O INFORTUNATA**



**BUONE PRATICHE PER GARANTIRE LA SALUTE
DELLE PERSONE DAL CORONAVIRUS**



INDICAZIONI BASE PER INTERVENTO DI 1° SOCCORSO

Qualora un Lavoratore o altra persona dovesse riferire un malore o un infortunio lieve, salvo che non sia a rischio la sua salute e sicurezza, questi dovrà abbandonare la sede e recarsi presso il proprio domicilio

Il Lavoratore / la persona dovrà essere informato, a cura dell'Addetto al primo soccorso aziendale intervenuto, circa la necessità di contattare al più presto il proprio Medico curante

Qualora questo non fosse possibile, l'Addetto al primo soccorso dovrà accompagnare il Lavoratore / la persona all'interno di specifico locale chiuso (preventivamente individuato e predisposto dall'Azienda/Ente), mentre un altro Lavoratore provvederà alla chiamata dei Soccorsi

Una volta che il Lavoratore / la persona avrà abbandonato il locale, questo dovrà essere sanificato

Qualora sia strettamente necessario intervenire immediatamente sul Lavoratore / la persona, l'Addetto al primo soccorso dovrà prima di tutto indossare i seguenti DPI



Guanti usa e getta in nitrile o vinile



Visiera facciale



Filtrante facciale FFP2 o FFP3



Tuta completa monouso tipo "tyvec" con cappuccio

presenti all'interno/in prossimità della cassetta di primo soccorso.

Tutti i presidi utilizzati vanno chiusi in un sacchetto e gettati come rifiuti contaminati secondo la procedura aziendali

Durante l'intervento, dovranno essere presenti solo gli Addetti al primo soccorso nel numero strettamente necessario all'intervento e dotati dei suddetti DPI

Una volta terminato l'intervento, gli Addetti al primo soccorso dovranno segnalare il contatto con il possibile soggetto e, salvo che questi risultasse negativo, dovranno abbandonare il posto di lavoro e rimanere in quarantena per il periodo necessario

segue

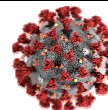
ISTRUZIONE OPERATIVA

continua

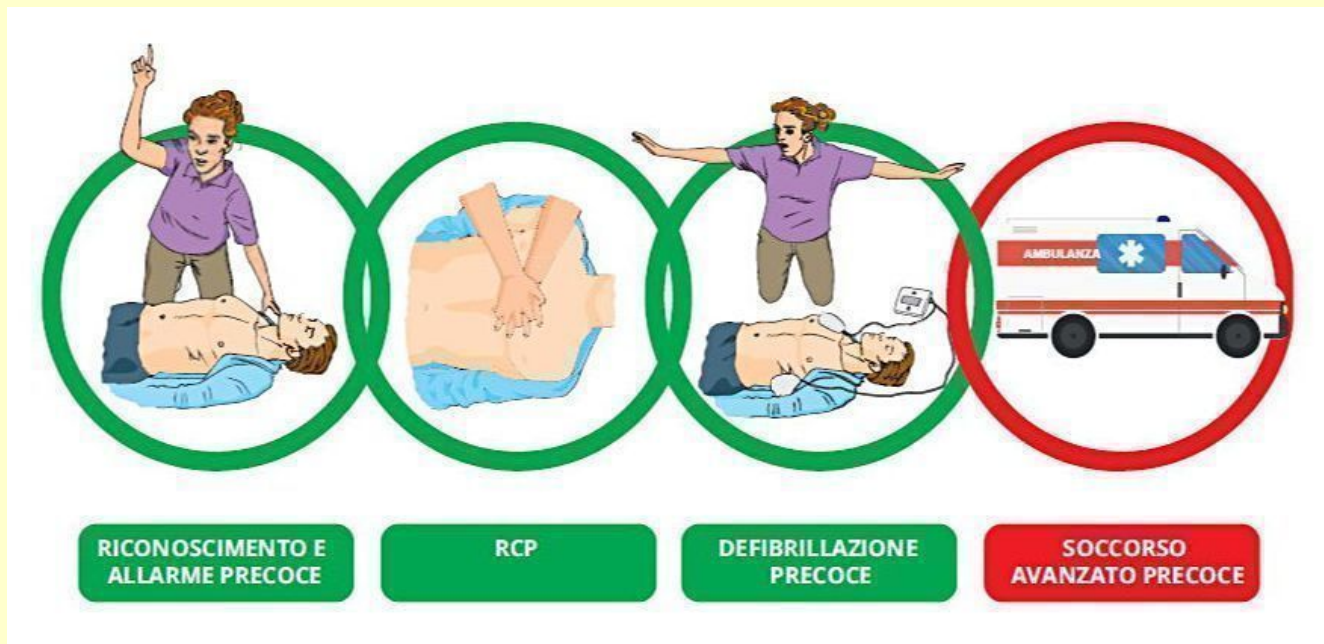
PRIMO SOCCORSO DI PERSONA COLTA DA MALORE O INFORTUNATA



**BUONE PRATICHE PER GARANTIRE LA SALUTE
DELLE PERSONE DAL CORONAVIRUS**



**INDICAZIONI SUL SOCCORSO E SULLE MANOVRE DI RIANIMAZIONE
CARDIOPOLMONARE EXTRA OSPEDALIERO PER SOCCORRITORI "LAICI"**



Vista la condizione di emergenza sanitaria da Covid-19 risulta fondamentale eseguire le manovre di Primo Soccorso in sicurezza, trattando chi necessita di Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) sempre come potenzialmente infetto

Nelle persone con quadro confermato o sospetto di COVID-19 si mantiene la sequenza della rianimazione cardiopolmonare standard con alcune raccomandazioni, rispettando le indicazioni di tutte le sigle internazionali del soccorso (ILCOR, AHA, ERC, ILSF), che hanno pubblicato raccomandazioni ad interim sui contenuti in risposta alla pandemia COVID-19

segue

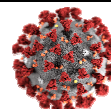
ISTRUZIONE OPERATIVA

continua

PRIMO SOCCORSO DI PERSONA COLTA DA MALORE O INFORTUNATA



BUONE PRATICHE PER GARANTIRE LA SALUTE DELLE PERSONE DAL CORONAVIRUS



RACCOMANDAZIONI

Per il soccorritore laico (sia formato che occasionale) è raccomandato in questo periodo pandemico:

- ☑ Verifica dello stato di coscienza e respiro senza avvicinarsi al volto della vittima
- ☑ Allerta precoce del sistema di emergenza (**112/118**)
- ☑ Esecuzione delle sole compressioni toraciche (adeguata profondità e frequenza permettendo la riespansione del torace dopo ogni compressione) senza la ventilazione, coprendo naso e bocca della vittima con una mascherina o un indumento.
- ☑ In caso di soccorritore occasionale seguire le indicazioni dell'operatore **112/118** (T-RCP)¹.
- ☑ Se disponibile far reperire un DAE ed utilizzarlo come indicato durante il corso o farsi guidare dall'operatore **112/118** nell'utilizzo
- ☑ Nel caso di paziente pediatrico consigliare la possibilità da parte del personale laico addestrato ed in grado di farlo, di rendersi disponibili ad eseguire di eseguire le manovre RCP complete di ventilazioni

SI CONSIGLIA:

- ☑ Per il soccorritore laico (sia occasionale che certificato) di evitare di avvicinarsi al viso della vittima per stabilire la presenza del respiro (abolizione quindi delle "manovre GAS" cioè "Guardo Ascolto e Sento", precedentemente consigliate per la valutazione del respiro, e ad oggi eliminate a causa della potenziale esposizione diretta al virus) e quindi di procedere con la RCP mediante le sole compressioni toraciche con il consiglio di coprire bocca e naso della vittima con mascherina o appoggiando un indumento per limitare la diffusione dell'aerosol
- ☑ Di scaricare l'app "SALVAUNAVITA" (<https://www.appsalvaunavita.it> - come intervenire aspettando i soccorsi)²: un'applicazione promossa dal Ministero della Salute in collaborazione con la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici e le società scientifiche SIMEU e SIMEUP. Si tratta di un progetto che aiuta le persone ad affrontare in modo corretto un'emergenza sanitaria di primo soccorso, dove è possibile consultare la sezione "Pronto Soccorso" con le schede emergenze per adulto e bambino, e la sezione Video-gallery per imparare le principali manovre, ed evitando errori, in attesa dei soccorsi avanzati

Note:

¹ **T-CPR** (Telephone-Cardio-Pulmonary Resuscitation), nel caso in cui ci si trovi dinanzi ad una persona priva di coscienza, senza respiro e segni di circolo (che possono esser riassunti con la parola MOTORE: MOVimento-TOSse-REspiro) chiamando il numero unico di Emergenza 112 o il 118 (nelle regioni dove ancora non è presente il 112), e chiedendo aiuto, si viene GUIDATI alla RCP e autorizzati al massaggio cardiaco ed all'uso del DAE se disponibile, con manleva legale in caso di eventuali danni. Il fatto di essere "guidati" da un operatore specializzato (di solito un infermiere specializzato) protegge sia la vittima che il soccorritore da errori e danni, e migliora l'efficacia delle manovre

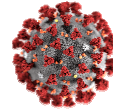
segue

continua

PRIMO SOCCORSO DI PERSONA COLTA DA MALORE O INFORTUNATA



BUONE PRATICHE PER GARANTIRE LA SALUTE DELLE PERSONE DAL CORONAVIRUS



² Salva una vita è un progetto che aiuta le persone ad affrontare in modo corretto un'emergenza sanitaria di primo soccorso.

Consultare la sezione Pronto soccorso con le schede emergenze per adulto e bambino, e la sezione Video gallery per imparare le principali manovre.



SALVA UNA VITA
COME INTERVENIRE ASPETTANDO I SOCCORSI

<https://www.appsalvaunavita.it/site/argomenti>

COME INDOSSARE I DPI PER LE VIE RESPIRATORIE IN DOTAZIONE

FILTRANTI FACCIALI FFP2 o FFP3

- 1) PRATICARE L'IGIENE DELLE MANI con acqua e sapone o soluzione disinfettante a base alcolica prima di indossare il filtrante
- 2) Controllare l'integrità del filtrante: non utilizzare filtranti non integri
- 3) Posizionare il filtrante con cura per coprire perfettamente bocca e naso, assicurandosi che questo aderisca bene al volto (meglio non avere barba lunga e/o basette pronunciate), facendo in modo che quest'ultimo copra il viso fin sotto il mento
Posizionare l'elastico inferiore dietro la nuca sotto le orecchie e posizionare l'elastico superiore dietro la testa sopra le orecchie
- 4) Modellare lo stringinaso per conformarlo alla forma del naso premendo le dita su entrambi i lati dello stesso

COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE FFP1, FFP2, FFP3

MODALITÀ D'INDOSSAMENTO ED UTILIZZO GENERICHE

NOTA: fare riferimento alle specifiche istruzioni fornite con i prodotti per maggiori dettagli

UNA VALIDA PROTEZIONE SI OTTIENE SOLO SE IL DISPOSITIVO È INDOSSATO CORRETTAMENTE.
SEGUIRE ATTENTAMENTE LE MODALITÀ D'INDOSSAMENTO E VERIFICARE LA TENUTA AL VOLTO DEL DISPOSITIVO COME ILLUSTRATO.



1
Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.



2
Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto.



3
Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.
NOTA: Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettano il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.



4
Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.



5
La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro.
• Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione.
• Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova.
• Per respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.

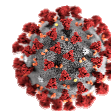
ISTRUZIONE OPERATIVA

continua

PRIMO SOCCORSO DI PERSONA COLTA DA MALORE O INFORTUNATA



BUONE PRATICHE PER GARANTIRE LA SALUTE DELLE PERSONE DAL CORONAVIRUS



5) VERIFICARE DI AVER INDOSSATO CORRETTAMENTE IL FILTRANTE FACCIALE MEDIANTE PROVA DI TENUTA

Per dispositivi con valvola:

- ☒ Mettere il palmo delle mani (mani pulite e/o guanti puliti) sopra la valvola, inalare e trattenere il respiro per 5/10 secondi
- ☒ Se il filtrante facciale si ripiega leggermente verso l'interno, significa che il dispositivo è posizionato correttamente
- ☒ In caso contrario, rimodellare lo stringinaso e/o riaggiustare gli elastici ai lati della testa fino a ottenere una perfetta tenuta

Per dispositivi senza valvola:

- ☒ Coprire la parte frontale del dispositivo con entrambe le mani facendo attenzione a non spostarlo e a non modificare la tenuta
- ☒ Espirare con decisione
- ☒ Se si percepiscono perdite d'aria intorno al naso, rimodellare lo stringinaso fino ad eliminarle e ripetere la prova di tenuta. Ripetere la prova di tenuta
- ☒ Se si percepiscono perdite d'aria lungo il bordo di tenuta, riaggiustare gli elastici ai lati della testa fino ad eliminarle. Ripetere la prova di tenuta

6) Evitare di toccare il filtrante mentre lo si indossa. Se lo si tocca, lavare le mani

7) Quando diventa umido, sostituire il filtrante immediatamente con uno nuovo e non riutilizzarlo se monouso

8) Togliere il filtrante prendendolo da dietro, dall'elastico, e non toccarne assolutamente la parte anteriore

9) Dopo averlo tolto, gettarlo immediatamente in un sacchetto chiuso/smaltirlo correttamente e lavare accuratamente le mani

Si evidenzia come l'uso di un filtrante facciale o di una mascherina per più di 4 ore potrebbe provocare disagio e debba essere evitato il più possibile

Per la durata di un filtrante facciale o di una mascherina fare riferimento a quanto eventualmente indicato dal Produttore sulla nota informativa

Scartare i filtranti monouso dopo ogni utilizzo

Attenersi comunque a quanto indicato nella NOTA INFORMATIVA fornita dal Produttore

segue

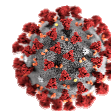
ISTRUZIONE OPERATIVA

continua

PRIMO SOCCORSO DI PERSONA COLTA DA MALORE O INFORTUNATA



BUONE PRATICHE PER GARANTIRE LA SALUTE DELLE PERSONE DAL CORONAVIRUS



Si raccomanda di seguire con precisione le seguenti procedure di vestizione/svestizione, rispettando le sequenze e azioni di seguito indicate (in particolare, la corretta svestizione garantisce la rimozione corretta dei DPI indossati evitando di contaminarsi):

VESTIZIONE E SVESTIZIONE DEI DPI (seguire sia le azioni che la sequenza temporale indicate):

VESTIZIONE

1. Togliere ogni monile e oggetto personale (anelli; orecchini; braccialetti; ecc.)
2. PRATICARE L'IGIENE DELLE MANI con acqua e sapone o soluzione alcolica
3. Controllare l'integrità dei DPI: non utilizzare dispositivi non integri
4. Indossare un primo paio di guanti
4. Indossare il camice monouso o la tuta monouso
5. Indossare il filtrante facciale
6. Indossare gli occhiali o lo schermo di protezione
7. Indossare secondo paio di guanti che sormonti i polsini del camice/tuta, al fine di evitare infiltrazioni

SVESTIZIONE

1. Regole comportamentali:
 - Evitare assolutamente qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute
 - I DPI monouso vanno smaltiti nell'apposito contenitore
 - Sanificare i DPI riutilizzabili
 - Rispettare la sequenza indicata
2. Rimuovere il camice monouso e smaltirlo nell'apposito contenitore
3. Rimuovere il primo paio di guanti e smaltirlo nell'apposito contenitore
4. Rimuovere gli occhiali/lo schermo facciale e sanificarli
5. Rimuovere il filtrante facciale maneggiandolo dalla parte posteriore e smaltirlo nell'apposito contenitore
6. Rimuovere il secondo paio di guanti, evitando assolutamente di toccare la parte esterna con le mani nude

segue

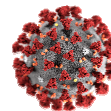
ISTRUZIONE OPERATIVA

continua

PRIMO SOCCORSO DI PERSONA COLTA DA MALORE O INFORTUNATA



**BUONE PRATICHE PER GARANTIRE LA SALUTE
DELLE PERSONE DAL CORONAVIRUS**



COME SFILARSI I GUANTI MONOUSO

È importante utilizzare i guanti monouso nel modo corretto per **proteggersi** da agenti chimici* e biologici*.
Per una **maggiore protezione**, impara a sfilarti il guanto nel **modo giusto**.

NON DIMENTICARE

- Indossa i guanti con mani asciutte e pulite
- Controlla i guanti prima di usarli
- Evita gioielli e unghie lunghe
- Togli i guanti se sono danneggiati
- Non immergere le mani in prodotti altamente chimici con guanti monouso (utilizza un guanto riutilizzabile adatto con la manichetta lunga)
- Butta via i guanti e lavati le mani



ASSOSISTEMA



ASSOSISTEMA
SAFETY

* A seconda del guanto utilizzato visionare la scheda tecnica per assicurarsi dell'idoneità del guanto

COSA FARE



7. Praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcolica o con acqua e sapone non appena terminata la svestizione, il corretto conferimento dei DPI monouso esausti e l'igienizzazione di quelli riutilizzabili

I DPI monouso, al termine del lavoro, andranno smaltiti idoneamente in appositi cestini dedicati allo scopo e gestiti come materiale potenzialmente infetto (si rimanda alla specifica Istruzione operativa predisposta)

I DPI NON monouso (ad esempio occhiali e schermi facciali) devono essere sanificati utilizzando i medesimi prodotti indicati in precedenza e, comunque, rispettando le modalità operative riportate nella scheda informativa del prodotto e previste dal Produttore

Si dispone e raccomanda il lavaggio accurato delle mani da parte del personale secondo le istruzioni aziendali e con i prodotti da essa messi a disposizione prima di indossare i DPI e subito dopo il loro disuso